

53a FESTA del PEDAL del GEiEG



GEiEG
www.geieg.cat

Pedalada Popular i Adaptada!

Reserveu abans del 30 de setembre. Places limitades!



Una nova edició de passejada en bici adaptada o no... al voltant de la ciutat immortal: Girona! No t'ho perdis!!!

GIRONA - SANT GREGORI - GIRONA

Gaudeix de la natura en bicicleta adaptada. Vine sol, en família, amics, amb el teu gos o gat (els animals s'han de portar lligats) i si vols, porta la teva bici o cadira d'esport! Activitat d'esport adaptat compartit i integrat.

4 D'OCTUBRE DE 2015

PROGRAMA

- 08:00 h: Concentració dels participants a la Plaça Catalunya de Girona. (IMPORTANT portar la targeta d'aparcament de persones amb discapacitat del cotxe ben visible per a poder aparcar dins la plaça). Lliurament de les bicis adaptades.
- 09:00 h: Inici de la ruta per la Devesa i direcció Bescanó.
- 10:30 h: Arribada a Sant Gregori i esmorzar popular.
- 11:15 h: Continuar recorregut: direcció Fontajau i Girona.
- 13:00 h: Arribada a Girona, al punt d'origen, Plaça Catalunya.
- 13:30 h: Recollir cotxes i trasllat fins al "Complex Esportiu Palau Sacosta" del GEiEG.
- 14:15 h: Arrossada popular.



PREUS

Inscripció usuaris de bici adaptada: 5€ (socis del GEiEG 3€) (Inclou: inscripció + BICI ADAPTADA + esmorzar + samarreta de la pedalada). Disposem de Bici-Handbike de passeig, semi esportiva i esportiva, Bici-Trike, Tricicles, Tricicles especials i Tàndems.

Inscripció usuaris de bici estàndard: 5€ (socis del GEiEG 3€) (Inclou: inscripció + esmorzar + samarreta de la pedalada).

Dinar d'arrossada: 5€ (Paella, pa, vi i aigua).

Recollir bicis a Barcelona i rodalies (màx. 10km) i transport a Girona: Recollir bicis dissabte 3 d'octubre i retorn diumenge a la tarda: 15€

Si porteu les bicis a la seu d'Areadaptada (Les Fonts de Terrassa) i les recolliu el diumenge a la tarda o dilluns, el transport a Girona val: 5€

MÉS INFORMACIÓ: Areadaptada Associació • Tel: 93 736 25 20 • Email: info@areadaptada.org

Amb el patrocini de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



53a FESTA del PEDAL del GEiEG



GEiEG
www.geieg.cat

¡Pedalada Popular y Adaptada!

Reservad antes del 30 de septiembre. ¡Plazas limitadas!



Una nueva edición de paseo en bici adaptada o no... alrededor de la ciudad inmortal: ¡Girona! ¡¡¡No te lo pierdas!!!

GIRONA - SANT GREGORI - GIRONA

Disfruta de la naturaleza en bicicleta adaptada. Ven solo, en familia, amigos, con tu perro o gato (los animales se llevarán relacionados) y si quieres, lleva tu bici o silla de deporte! Actividad de deporte adaptado compartido e integrado.

4 D'OCTUBRE DE 2015

PROGRAMA

- 08:00 h: Concentración de los participantes en la Plaza Cataluña de Girona. (IMPORTANTE llevar la tarjeta de aparcamiento de personas con discapacidad del coche bien visible para poder aparcar en la plaza). Entrega de las bicis adaptadas.
- 09:00 h: Inicio de la ruta por la Devesa y dirección Bescanó.
- 10:30 h: Llegada a Sant Gregori y almuerzo popular.
- 11:15 h: Continuar recorrido: dirección Fontajau y Girona.
- 13:00 h: Llegada a Girona, en el punto de origen, Plaça Catalunya.
- 13:30 h: Recoger coches y traslado hasta el "Complex Esportiu Palau Sacosta" del GEiEG.
- 14:15 h: Paella popular.



PRECIOS

Inscripción usuarios de bici adaptada: 5 € (socios del GEiEG 3 €) (Incluye: inscripción + BICI ADAPTADA + desayuno + camiseta de la pedalada). Disponemos de Bicis-Handbike de paseo, semi deportiva y deportiva, Bici-Trike, Triciclos, Triciclos especiales y Tandems.

Inscripción usuarios de bici estándar: 5 € (socios del GEiEG 3 €) (Incluye: inscripción + desayuno + camiseta de la pedalada).

Comida de paella: 5 € (Paella, pan, vino y agua).

Recoger bicis en Barcelona y alrededores (máx. 10km) y transporte en Girona: Recoger bicis sábado 3 de octubre y regreso domingo por la tarde: 15 €

Si lleváis las bicis a la sede de Areadaptada (Les Fonts de Terrassa) y las recogéis el domingo por la tarde o el lunes, el transporte en Girona vale: 5 €

MÁS INFORMACIÓN: Areadaptada Associació • Tel: 93 736 25 20 • Email: info@areadaptada.org

Con el patrocinio de:



Con el apoyo de:



Con la colaboración de:

